

Dr Jasmina Vikalo, dermatolog i specijalista za anti-aging, vlasnica „Skin Centra“

Dr Jasmina Vikalo,
dermatolog: „Negu kože
doživljam kao negu
celokupnog našeg bića“

Samo zdrava koža je lepa

Gde se krije vaš nepresušni izvor dobre energije, ljubavi i posvećenosti poslu, koji vas ne napušta ni posle dve decenije rada?

Dr Jasmina Vikalo: Ljubav je osnovni pokretač i kreator svega u nama i oko nas. Radeći ono što volimo, rad ne doživljavamo kao teret, već kao zadovoljstvo, i samim tim ne trošimo energiju, već je uvećavamo. Sa nepresušnog izvora se punimo i kada smo povezani sa njim, i mi postajemo nepresušni izvor ljubavi.

Uživajte ugled vrhunskog stručnjaka na polju estetske dermatologije i nehirurškog podmlađivanja. Šta će iznenaditi vaše stare klijente a obradovati nove, kad kroče u vaš „Skin Centar“?

Stare klijente će iznenaditi jedan potpuno nov prostor, u kome su zastupljene jednostavne, čiste i otmene forme, a nove će obradovati pronalazak mesta koje najzad sadržaj stavlja na prvo mesto i obećava kvalitet, dobrobit i sigurnost.

LJUBAV U VAZDUHU

Imate li amajliju u Skin Centru? Šta vam je bilo bitno prilikom njegovog opremanja?

Imam amajliju, Ajfelov toranj od lego kockica, koji je napravio za mene moj sin Luka,

svetionik koji najpre mene puni ljubavlju, a onda i moj prostor. Uvek polazim od sebe, šta meni znači kad uđem u nečiji prostor, da li se osećam u njemu dobro i opušteno. Lepota prostora je važna, ali ljudi koji rade u njemu su još važniji, i kada su oni pozitivni, osećate dobrodošlicu na pravi način.

Navedite tri vaša glavna poslovna principa?

Dermatolog koji se bavi nehirurškim podmlađivanjem je pre svega lekar i ima moralnu obavezu da ne narušava zdravlje i prirodan izgled pacijenta. U Skin Centru, pridržavamo se visokih medicinsko-estetskih standarda, upotrebljavamo klinički dokazane, kvalitetne proizvode i aparate sa FDA i CE sertifikatima, koji garantuju bezbednost. Kontinuirano se usavršavamo u zemlji i inostranstvu, kako bismo primenili najnovija saznanja iz estetske medicine.

Kada ste krčili svoj put kroz trnovite staze ženskog preduzetništva u Srbiji, šta vam je bilo najteže? Šta biste poručili budućim preduzeticama?

U svakom poslu, a i u životu, najteže je doneti odluku, napustiti posao kojim ste nezadovoljni i krenuti nepoznatim, ali svojim putem. Poručila bih ženama da strah i nesigurnost prihvate kao

sastavni deo puta, ali da će im vera u sebe i svest da služe opštem dobru, dati snagu kojom će uspešno prebroditi sve prepreke.

DERMATOLOŠKO ZNANJE

Vaše ime potiče od persijskog cveta opojnog mirisa, koji se obilato koristi u industriji parfema i kozmetike. Po njemu i naš najstariji lanac parfimerija „Jasmin“ nosi ime. Volite li svoje ime i da li vam je pripalo slučajno?

Ne verujem da mi je ime dato slučajno, i svi koji drugačije misle trebalo bi, bar na kratko, da se zamisle nad tim, šta im njihovo ime kaže. Verujem da je naše ime povezano sa našim identitetom, ono nas u izvesnom smislu određuje. I naš otpor prema našem imenu govori o neprihvatanju nekog dela naše ličnosti. Taj konflikt je sastavni deo traženja na putu sazrevanja. Nekada mi je bio omiljen nadimak dr Jasna, a sada ponovo otkrivam lepotu i ljubav prema svom punom imenu. Gotovo sam sigurna da postoji neka tajna veza između srca i našeg imena, i što smo bliži srcu, bliže nam je i naše ime, i obrnuto.

Smatrate da negovanje kože nije običan čin, već izražavanje ljubavi prema celokupnom našem biću. Ko posipa ma-

lepota

gični prah u vašem salonu, kad čarolija ulepšavanja počne?

Vraćamo se na početak priče i nepresušni izvor: Ljubav, Bog, Univerzalna životna Energija...

Čime se najviše vodite kad procenjujete tip kože, sugerirate kombinaciju tretmana i „prepisujete“ negu kod kuće?

Znanje dermatologa mi omogućava da pravilno procenim tip, kvalitet kože i stepen starenja na osnovu prisutnih promena a samim tim lakše mogu da procenim koji će tretman ili kombinacija tretmana dati najbolje rezultate. Dublje sagledavanje čoveka, njegovih potreba i navika je takođe potrebno, a s obzirom da se bavim estetikom, rukovodim se i svojom umetničkom crtom.

KOŽA JE ZLOPAMTILO

Vaša klijentkinja je i naša poznata glumica Branka Puijić, koja tvrdi: „Koža je veliko zlopamtilo“. Da li sve kože imaju istu čud? Ima li koža kojima genetika nalaže mladoliki izgled uprkos godinama i odsustvu nege?

Zaista, koža sve pamti, i dobro i zlo i naravno, dobra genetika u značajnoj meri određuje dobar, mladolik izgled. Na konstataciju svojih pacijenata da njihove bake ili mame i dalje odlično izgledaju uprkos odsustvu nege, uzvraćam pitanjem: Da li možete da zamislite kako bi tek izgledale da su se redovno negovale?

Koji je tretman „Skin Centra“ idealan za period decembar/januar i kada bi trebalo da se uradi da bi žena zablistala za praznike?

Dermatolozi, u odnosu na druge lekare koji se bave anti-agingom, verovatno više pažnje obraćaju na sam kvalitet i zdravlje kože. Samo zdrava koža je lepa, zato uvek savetujem svojim klijentima i pacijentima, da najpre urade tretmane koji će poboljšati teksturu kože i podići njen kvalitet na viši nivo, a najbolji tretmani za to su hemijski piling i mezolift. Koža za veoma kratko vreme zablista punim sjajem. Od nehirurških tretmana podmlađivanja moram da spomenem „Venus Freeze“, aparat naj-



Dr Jasmina Vikalo i Irina Radović

Dragi čitaoci i čitateljke Ona Magazina, pronadite vreme samo za sebe, negujte se s ljubavlju, i neka vas tokom 2016. godine zdravlje prati i lepota krasi!

savremeni tehnologije, koji daje najbolje rezultate za nehirurški lifting i zatezanje kože lica i tela.

POVERENJE SE GRADI

Da li u vaš „Skin Centar“ dolaze i muškarci, i zašto?

Muškarci sve više imaju potrebu da se neguju, da budu lepi i sebi i drugima, i na taj način da ulazu u sebe.

Ima li teških klijenata? Da li ste nekada umorni posle samo jednog tretmana?

Verujem da osim što biraju nas, i mi svojim stavom biramo klijente. Uzajamno poverenje i poštovanje je neophodno za uspeh. Na sreću, uglavnom mi dolaze samosvesne osobe koje dostojanstveno žive svoje godine, žele da se osećaju dobro u svojoj koži i ulazu u sebe. Svoje poverenje daju isključivo stručnoj osobi, dermatologu, a meni predstavlja zadovoljstvo da ih upoznam sa time kako da se neguju i podmlade,

a da pri tom sačuvaju svoj prirodni izgled.

Koja je vaša lična misija na polju estetske dermatologije?

U osnovi anti-aging procedura je podsticanje prirodnih regenerativnih procesa tako da rad na poboljšanju izgleda kože uključuje i unapređenje njenih fizioloških funkcija, što govori o neraskidivoj vezi između zdravlja i lepote.

Moj lični stav, dermatologa koji se bavi anti-agingom, je da negovanjem kože izražavamo ljubav i poštovanje prema sebi, a krajnji cilj je ne samo da izgledamo lepo, već i da budemo odgovorniji prema sebi, a samim tim i bolji. Koža kao materijalna granica je naša spoljašnja stvarnost i ogledalo zbivanja unutar organizma. Lepota je sklad između spoljašnje i unutrašnje lepote i odakle god da krenemo sa radom na sebi, stići ćemo do toga. Od spolja ka unutra, i obrnuto. Zato negu kože doživljam kao negu celokupnog našeg bića. **Ona**



„Venus Freeze“ daje najbolje rezultate za nehirurški lifting i zatezanje kože lica i tela

SKIN

CENTAR

Uroša Martinovića 9/11

11070 Novi Beograd, Srbija

+381 62 323 357

+381 61 400 0161

skincentar@gmail.com