

SVAKO LICE JE NOVI IZAZOV



Piše dr **Jasmina Vikalo**
spec. dermatovenerologije,
„Skin Centar“



Dr Jasmina Vikalo završila je Medicinski fakultet u Beogradu, a specijalizaciju iz dermatovenerologije na Vojnomedicinskoj akademiji. Ima dvadesetogodišnje iskustvo u oblasti dermatologije, a interesovanje za antiejdžing proističe iz holističkog pristupa pacijentu.

Kao dermatolog specijalizovan za antiejdžing procedure nastoji da edukuje svoje pacijente da pre tretmana podmlađivanja najpre zajedno porade na zdravlju kože, jer je glatka, čista i hidrirana koža pravi temelj za uspešnu antiejdžing proceduru.

Poslednjih deset godina bila je zaposlena kao dermatolog u našem prvom antiejdžing centru AAC u Zemunu, a od ove godine radi u „Skin Centru“ – vlastitom centru za estetsku dermatologiju u Beogradu.

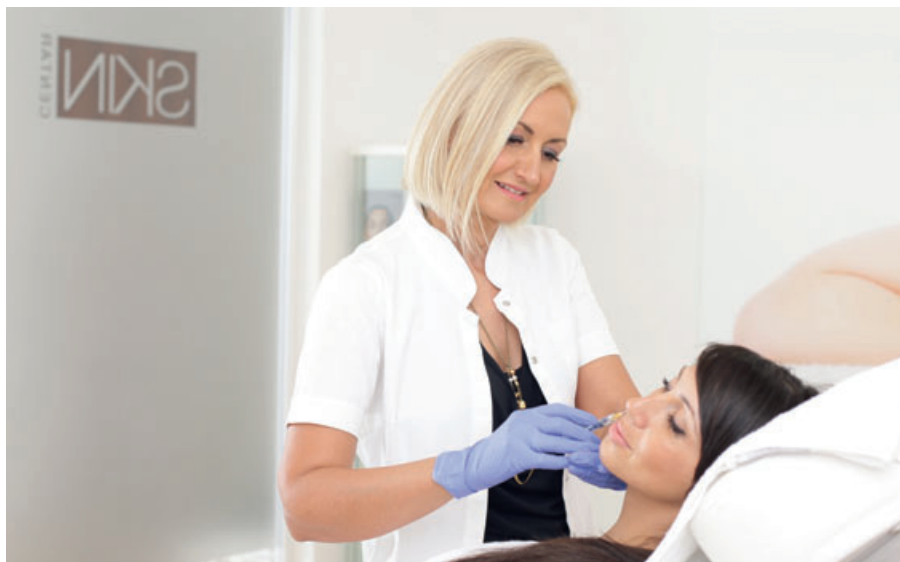
INDIVIDUALAN PRISTUP PACIJENTU KROZ TRI KORAKA PRE ODLUKE O VRSTI TRETMANA

Upoznavanje sa pacijentom. Da bi tretmani podmlađivanja dali najbolje rezultate, lekar mora svakom pacijentu da pristupi poštujući njegovu individualnost i osobenost, sa punom svešću da je svako lice posebno i neponovljivo. To najpre podrazumeva razgovor sa pacijentom i popunjavanje upitnika o njegovom opštem zdravstvenom stanju kako bismo odmah isključili tehnike podmlađivanja koje su kontraindikovane, odnosno koje bi mogle da naruše njegovo zdravlje. Podaci o starosnoj dobi pacijenta pomažu nam da sagledamo u kojoj je fazi biološkog starenja, a uvidom u osnovne životne navike pacijenta saznajemo koliko i da li pravilno brine o zdravlju svoje kože.

Pregled. Nakon upoznavanja, sledi pregled kože i procena njenog stanja, kao i potkožnog masnog tkiva.

Naravno da meni, kao dermatologu, poznavanje građe kože omogućava dublji i precizniji uvid u njeno stanje. Sagledavam najpre njenu teksturu, stepen hidriranosti, čvrstinu, elastičnost i procenjujem koliko postojanje određenih znakova starenja kože (kao što su bore, istanjenost i opuštenost kože, manjak potkožnog masnog tkiva, oslabljen tonus mišića i gubitak volumena) odgovara starosnoj dobi pacijenta. Takođe, stičem uvid i u to da li se pravilno i kontinuirano neguje.

Šta pacijent želi. Sledeći važan korak u upoznavanju pacijenta je razgovor o njegovim potrebama, o njegovom doživljaju sebe i šta bi on želeo da promeni u svom izgledu. Za ovo je potrebno da lekar poseduje dar slušanja, da pravilno shvati šta pacijent želi, ali i da bude dobar psiholog. I tek tada, posle svih tih saznanja, iznosim svoje mišljenje o tretmanima podmlađivanja koji bi dali najbolje rezultate.



Mezoterapija je jedna od omiljenih antiageing procedura dr Vikalo, a od edukatora izdva-ja svetski priznatog stručnjaka dr Le Cosa. Smatra da su hijaluronski fileri, botoks, mezoniti i dermatološki hemijski pilinzi, za koje poseduje licence svetski priznatih udruženja, zajedno sa mezoterapijom, prava receptura za očuvanje prirodne lepote, ako se blagovremeno primene u malim dozama...

NEMA ČAROBNOG RECEPTA ZA PODMLAĐIVANJE.

Da bismo znali kako da se podmladimo, moramo naučiti kako i zašto starimo.

Danas više nije pravo pitanje da li se lice može podmladiti, već kojom metodom podmlađivanja se mogu dobiti najbolji rezultati i na što duži rok. To, međutim, ne znači da postoji jedan recept podmlađivanja koji je najbolji i univerzalan.

Iz dosadašnje prakse sam naučila da najbolja receptura za usporavanje starenja ili za starenje na najlepší mogući način jeste blagovremena primena umerenih doza mezoterapije, hemijskog pilinga, hijaluronskih filera i botoksa.

Proces starenja se obično vezuje za početak smanjivanja proizvodnje molekula mladosti, kolagena i elastina, koji obezbeđuju čvrstinu, zategnutost i elastičnost kože, a to se najčešće događa u četvrtoj deceniji života. Hijaluronska kiselina, kao sastavni deo potkožnog





Često se srećem sa pacijentima koji se osećaju mnogo mlađe nego što izgledaju, i tada mi je veliko zadovoljstvo, ali i izazov, da uspostavam sklad duha i tela, čuvajući izvornu prirodnost njegovog lica.

Pacijenti i prijatelji:
dr Vikalo sa glumicom Brakom Pujić (levo)
i TV voditeljkom Irinom Radović (desno)

vezivnog tkiva, kao sunder upija vodu i daje koži neophodnu jedrinu. Obično se oko četrdesete smanjuje njena proizvodnja, a uticaj na to smanjenje imaju i spoljni faktori, poput UV zračenja i aerogagađenja. Sve to dovodi do razgradnje hijalurona i povećanog oksidativnog stresa, uz istovremeno opadanje sposobnosti obnavljanja ćelija, zbog čega koža postaje usahla, istanjena, sa borama i flekama.

Pilnzi. Jedan od najboljih tretmana koji dovodi do obnavljanja kože je hemijski piling. Njegovo dejstvo se zasniva na kontrolisanom oštećenju kože, kako bi se ona podstakla na samoregeneraciju.

Mezoterapija je jedinstvena antiejdžing procedura, jer se koža aplikacijom mezokoktela koji sadrži hijaluron, antioksidante, oligoelemente i DMAE, u jednom postupku hidrira, štiti od degenerativnih procesa koji ubrzavaju starenje, hrani i zateže.

Hijaluronski fileri. Zahvaljujući hijaluronskim filerima, može se postići lifting efekat i remodeliranje lica bez operativnog zahvata.

Botoks je i dalje najbolja antiejdž procedura za neutralisanje mimičnih bora na čelu i oko očiju.

LICE JE CELINA, PA SE TAKO MORA I TRETIRATI

Do pre nekoliko godina, tehnike podmlađivanja bazirale su se na tretiranju pojedinačnih problema koje donosi starenje (duboke bore, gubitak tonusa i svežine kože, padanje obrva i celokupne kože lica, gubitak pravilnih

Nepravедno „osudei” pilnzi

Mnogi pacijenti i dalje imaju zablude u vezi sa hemijskim pilinzima, smatraju da će im oni istanjiti kožu, da sadrže „hemiju” koja nije zdrava za kožu i slično. Nema sumnje da su ovi strahovi delom rezultat negativnih iskustava koje su pacijenti imali sa pilinzima koje su im radile nedovoljno stručne osobe. Međutim, u rukama iskusnog dermatologa, piling je moćno oružje kojim se lice brzo i efektno regeneriše, osvežava i hidrira.

kontura lica itd.), dok se danas lice posmatra kao celina koja zahteva kombinaciju tretmana kako bi se postigao najbolji rezultat.

Najbolji primer su hijaluronski fileri. Danas postoji čitav spektar filera različitih gustina, viskoznosti i trajnosti, obogaćenih antioksidantima ili anestheticima, tako da se, osim popunjavanja bora, filerima, može nadoknaditi volumen, učiniti jedrijim usahli obrazi, podići obrve, korigovati podočnjaci, izgled nosa, brade... Tako fileri danas ne služe samo za popunjavanje bora, već za podmlađivanje kompletnog lica.

Ukoliko se, međutim, primene kod osoba sa izrazito opuštenom kožom lica, dobiće se veoma slab lifting efekat, što nas vraća na početnu priču o individualnom pristupu pacijentu i neophodnosti sagledavanja lica kao celine. U ovom konkretnom slučaju, trodimenzionalna procena lica zahteva kombinaciju manjih količina hijaluronskih filera i postavljanje biorazgradivih mezoniti za dobar lifting efekat. •

SKIN

CENTAR

Uroša Martinovića 9/11
Novi Beograd
062/ 323 357, 061/ 400 0164
www.skincentar.rs