

Лице је некако најтеже сачувати од пропадања. И поред редовне неге, на њему остају трагови свих наших непреспаваних ноћи, брига и година. Срећом, постоје сасвим безбедни и неинвазивни дерматолошки третмани који могу да му врате једину и сјај

ПИЛИНГ: ЈОВАНА ПЕТРОВИЋ
ФОТО: SKIN CENTAR



За блиставо лице у НОВОЈ ГОДИНИ

Естетска козметика и дерматологија данас су далеко унапредовале, што омогућава да само једним одласком код дерматолога учинимо за своје лице оно што су му године приметно одузеле. Иако нема жене која не би волела бар мало да дотера свој изглед, многе се још устручавају да се подвргну неком од савремених *antiaging* третмана који дају фантастичне резултате у подмлађивању. Углавном зато што мисле да је то скупо или због тога што верују да убризгавање *којекаквих састојака* у кожу није здраво. Грешка! Третмани подмлађивања нису ништа скупљи од пара добрих чизама или капута, а *састојци* који се убризгавају не само што не штете кожи, него јој дају неопходну хранљивост и енергију да поново буде једра и затегнута. Зато је најважније да одаберете провереног дерматолога који ће тачно проценити какав третман је најбољи за вашу кожу. „Данас више није право питање да ли се лице може подмладити, већ којом се

методом подмлађивања могу добити најбољи резултати и на што дужи рок. Из досадашње праксе научила сам да најбоља рецептура за успоравање старења, или за старење на најлепши могући начин, јесте благовремена примена умерених доза мезотерапије, хемијског пилинга, хијалуронских филера и ботокса”, каже др Јасмина Викало, специјалиста дерматовенеролог са двадесет година искуства у *antiaging* медицини и радиоталасној дерматохирургији. Докторку Викало многи памте као специјалисту *Anti Aging Centra* у Земуну, првог такве врсте у Србији, а одавно је власница центра за естетску дерматологију *Skin Centar* (skincentar.rs). Са докторком смо направили мали водич за подмлађивање у коме можете сазнати који третмани дају најбоље и најбрже резултате у зависности од ваших година и проблема са кожом лица.

ХЕМИЈСКИ ПИЛИНГ И МЕЗОТЕРАПИЈА

Без обзира на године које имате, третмани који ће моментално освежити вашу кожу су хемијски пилинг и мезотерапија. Они се препоручују као редовна нега свим женама у трећој деценији, пре појаве првих бора, а посебно после тридесете. Хемијски пилинг заснива се на контролисаном оштећењу коже, како би се она подстакла на саморегенерацију, а постоји и благи хемијски пилинг који подразумева уклањање мртвих ћелија са површине коже како би продор активних супстанци из мезококтела био дубљи. Мезотерапија подразумева апликацију мезотерапијског коктела који садржи витамине, минерале, аминокиселине и хијалурон. Дерматолог посебном техником, уз помоћ најфинијих иглица (потпуно безболно), аплицира мезотерапијски коктел у средишњи слој коже, у који ни на један други начин не могу допрети супстанце неопходне за њену виталност. Које активне супстанце и у којој мери ће бити заступљене, зависи од стања коже и ефекта који желите да



постигнете. Рецимо, витамин Ц, витамин Е и селен, прва су линија одбране од старења и препоручују се већ од 25. године, док се већа количина хијалурона убризгава у кожу код особа старијих од 45 година.

„Хемијски пилинг и мезолифт представљају сам врх дерматолошке неге, при чему се хемијским пилингом кожа темељно чисти и регенерише, а мезолифтом дубински храни свим састојцима који су неопходни за њен здрав, виталан и блистав изглед. Оба третмана могу да се раде самостално, а најбоље резултате дају у комбинацији, јер онда ефекат дуже траје”, каже др Викало и напомиње да је ефекат ових третмана тренутно видљив: кожа је једра, баршунаста, бољег тонуса, боре су мање приметне, подочњаци блеђи, а тен светлији. Зато се мезотерапија препоручује као најефектнији третман непосредно уочи важних догађаја, као што су венчања, годишњице матуре или, пак, Нова година. Након третмана нема никаквих трагова иритације коже, чак ни црвенила.

БОТОКС

После тридесете године већ су изражене мимичке боре и лице изгуби једрину због губитка поткожне масти. За неутралисање мимичких бора на челу или

око очију, ботокс је и даље најбољи *antiaging* поступак. Убризгавањем ботокса (неуротоксина који се одавно у медицини користе за лечење спазма мишића) у одређене мишиће долази до њихове привремене блокаде, нестају ситне боре, а оне дубоко урезане значајно се исправљају.

„Ботокс не паралише мишиће, него само слаби њихову покретљивост, како би се спречила претерана мимика. Кад је стручно убризган, и то само на циљане зоне, на пример између обрва, лице задржава део своје мимике и изражајности”, каже др Викало и додаје да поступак траје неколико минута, а да се пун ефекат види после пет до седам дана. Ефекат траје до шест месеци, након чега се мишић у потпуности опоравља. Овај поступак, који је идеалан за жене које желе минималне промене и природан изглед, може се понављати неограничено пута.

ХИЈАЛУРОНСКИ ФИЛЕРИ

У четрдесетим кожа производи знатно мање колагена и еластина, а хијалуронска киселина, која се понаша као сунђер који упија воду и даје кожи волумен и једрину, разграђује се, због чега кожа постаје усахла, истањена, са борама и флекама. Зато се данас све више користе филери на бази хијалуронске киселине којима се попуњавају боре и неправилности на лицу. Практично, захваљујући хијалуронским филерима може се постићи лифтинг ефекат и ремоделирање лица без оперативног захвата.

„Данас постоји читав спектар филера различитих густина, вискозности и трајности, тако да се, осим попуњавања бора, филерима може надокнадити волумен, учинити једријим усахли образи, подићи обрве, кориговати подочњаци, изглед носа, браде... Тако филери данас не служе само за попуњавање бора, већ за подмлађивање комплетног лица”, објашњава др Викало.

Доктор који примењује филере треба да познаје различите технике, неопходно је да процени потребе вашег лица и да зна који је бренд најбољи за одређену индикацију. Јер, различити филери употребљавају се за волумен коже лица, пуњење усана или враћање једрине коже.

Др Јасмина Викало



ТРЕТМАНИ АПАРАТИМА

Од четрдесете па надаље долази до пада тонуса коже и њеног видљивог опуштања, нарочито у пределу линије доње вилице, и зато се раде апаратурни третмани за нехируршки лифтинг. Само један третман Venus Freeze апаратом, који комбинује радио-таласе и магнетно поље, довољан је да кожа буде видљиво чврста, затегнута, подмлађена и са мање бора.



1 ПОКЛОН
VENUS
FREEZE
ТРЕТМАН

Оно што треба да знате јесте да ли је филер званично регистрован у Србији. Ако јесте, значи да је безбедан. Међу најбоље регистроване хијалуронске филере спадају *Juvederm*, *Teosyal*, *Restylane* и *Revanesse*.

Савремени филери садрже у себи локални анестетик, чиме је бол приликом апликације сведен на минимум. Поступак траје од 15 до 30 минута. Резултати су одмах видљиви, а ефекат, у зависности од врсте филера, траје и до две године. ■