



КОЖА ЈЕ ОГЛЕДАЛО ЦЕЛОГ Организма

мосвесне жене које достојанствено живе своје године, а мени је задовољство да их подучим како да се негују и подмладе. Ослабљен тонус и затезање коже представљају велики изазов и за пластичне хирурге, тако да је благовремени приступ у јачању тонуса од пресудног значаја за крајњи исход, када је реч о нехируршком лифтингу. **Како би у оквиру anti-age програма требало да правилно негујемо своју кожу код куће?**

нези, кожу треба хранити активним супстанцама попут хијалуронске киселине, пептида, витамина А и деривата, хидрокси киселина, фактора раста фелија...

У чему, по вашем мишљењу, жене највише греше када је реч о нези коже?

У избору козметичког препарата, јер се претходно не консултују са дерматологом. Када говоримо о професионалној нези и anti-age третманима, жене су често вођене искључиво ценом услуге а не квалитетом производа и његовим пореклом. Такође, грешка је радити третмане подмлађивања на претходно неочишћеној и проблематичној кожи.

У раду се залажете за холистички приступ, јер верујете да само спознајом човека у целини, можемо детектовати и решити одређене проблеме. Шта је тачно холизам и на којим принципима се заснива?

Холистички или целовит приступ људском организму подразумева сагледавање човека на телесном, духовном и душевном нивоу, где сваки део садржи целину и лечење је усмерено на човека, а не на болест. Кожа, као материјална граница, јесте наша спољашња стварност и огледало збивања унутар организма. Лепота је склад између спољашње и унутрашње лепоте.

Стара Конфучијева изрека каже: Пронађи посао који волиш и нећеш морати да радиш ниједан дан у животу. Да ли је то тачно?

Уз Лао Цеа, Конфучије је био један од највећих мислилаца древне Кине, који нам је кроз ову изреку указао да је љубав основни покретач свега у нама и око нас. Радећи оно што волимо, посао не доживљавамо као терет, већ задовољство. ■

Однедавно сте власница естетског центра за дерматологију и anti-age Skin centar. Зашто сте одлучили да се посебно посветите програму против старења коже?

Са годинама долази до старења целокупног организма и anti-aging, као најмлађа грана медицине, усмерена је на превентивне методе које ће омогућити човеку да здрав и виталан доживи дубоку старост, а да притом лепо изгледа. У основи anti-aging-a јесте подстицање природних регенеративних процеса – рад на побољшању изгледа коже укључује и унапређење њених физиолошких функција, што говори о нераскидивој вези између здравља и лепоте. Неговањем коже изражавамо љубав и поштовање према себи.

Са успешним београдским дерматологом Јасмином Викало разговарали смо о anti-age медицини која последњих година постаје водећа област ове науке, о томе где жене најчешће греше када је реч о нези, шта подразумева холистички приступ кожи и колико је важно да волимо посао који радимо

ПИСМЕ: БОЈАНА ЛАЗАРЕВИЋ, ФОТО: PRESS

Да ли проблеми везани за прве боре и губљење еластичности коже лица најчешће муче ваше пацијенткиње?

Моје пацијенткиње су са-

Препоручујем дермокозметичке препарате јер су клинички испитани. Дневна anti-age нега треба да надокнади неопходне количине липида, овлаживача и створи заштиту од UV зрачења, као и слободних радикала. Када је реч о ноћној