

5 PITANJA DR. JASMINI VIKALO, ESTETESKOM DERMATOLUGU,  
O NAJČEŠĆIM ŽELJAMA PRED LETNJE ODMORE

# MOŽE LI BRZO I LEPO

Letnji meseci su period kada se u ordinacijama estetske dermatologije i medicine najčešće traže tretmani koji će brzo i bez perioda za oporavak korigovati manje nedostatke na licu i telu. Često se žene toga sete u poslednjim trenucima, kada se približi vreme za neko putovanje ili odmor na kome žele da izgledaju bolje nego inače.

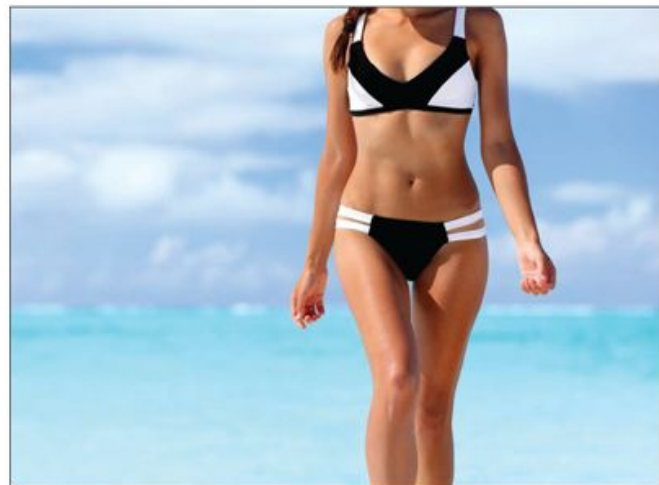
**1** Šta savetujete ženi koja se sprema za letovanje, pa bi želela da za kratko vreme popravi i dotera nešto na telu, kako bi u bikiniju izgledala baš kako treba? Da ublaži celulit i malo zategne opuštenu kožu, recimo na stomaku?

Takvima preporučujem tretman Venus Freeze aparatom koji je već nekoliko godina hit širom sveta, nakon što je svojevremeno proglašen za holivudski tretman broj jedan, s obzirom na to da su mnoge zvezde iz sveta filma, muzike i mode (Opra Winfri, Kim Kardašijan, Bujon, Kara Delevinj) potvrdile da zahvalnost za svoju savršenu figuru duguju ovom aparatu.

Ova nehirurška procedura za zatezanje kože i topljenje masnih naslaga posebno je delotvorna za: zatezanje kože stomaka, unutrašnjih strana nadlaktica i butina, uklanjanje celulita, topljenje masnih naslaga, vraćanje tela u formu nakon porođaja i mršavljenja, korekciju nepravilnosti nakon liposukcije.

Njime se uspešno može tretirati i celulit, uz pomoć bipolarnih radiofrekvencija i pulsog magnetnog polja deluje na svim nivoima: ubrzava cirkulaciju i limfnu drenažu, obnavlja propalo vezivno tkivo i ubrzava metabolizam masnih ćelija u pravcu razgradnje masti.

Tu proceduru radim već nekoliko godina i zaista sam veoma zadovoljna njenim efektima. Vole je i moji pacijenti, posebno žene kojima se posle porođaja koža na stomaku opustila, jer nema nikakvih posledica nakon tretmana ili potrebe za oporavkom i prikrićivanjem dela tela na kome je procedura rađena.



Glumica Branka Pujčić veliki je ljubitelj Venus Freeze tretmana u SkinCentru

**2** Može li se rešiti, i koliko brzo, problem masnih naslaga koje „cure“ iz bikinije, a najčešće su prošarane celulitom?

Za žene koje to žele, predlažem tretman koji kombinuje Venus Freeze za uklanjanje celulita i zatezanje opušteno kože uz intralipoterapiju Aqualixom za topljenje masnih naslaga. S obzirom na to da intralipoterapija podrazumeva bockanje, to se obavi prvog dana kako ne bi rizikovali sa pokojom modricom, a tretmani Venusom mogu da se rade na pet dana, minimalna serija je četiri tretmana. To znači da za maksimalno 15 dana mogu da se istope masne naslage i smanji obim kritične regije (stomak, struk, bokovi, butine, nadlaktice), uz ravnjanje celulita i zatezanje opušteno kože.

**3** Koji su vaši predlozi za isušenu kožu lica, posebno kada ona dobije starački i umoran izgled? Ima li nade da se tu nešto brzo popravi?

Rešenje za ovakve probleme je tretman plazmom iz vlastite krvi, popularni PRP. Iako ga u žargonu nazivaju „vampirskim tretmanom“, ja ga preporučujem kao „čarobni tretman“ pomoću koje se lice naprosto prepородi.

Plazma sadrži trombocite i faktore rasta koji se u epidermu polako oslobađaju, ka dubljim slojevima kože, dermisu, gde iniciraju fibroblaste da proizvedu novi kolagen i elastin čime se koža sama obnavlja, a bore ravnaju – iznutra. Na površini kože u epidermisu primećuje se zdravija boja i tekstura kože.

**4** Šta je sa onima koji ne vole vađenje krvi, bockanje... Koju mogućnost oni imaju za isti problem?

Za njih preporučujem tretman lica Venus Freeze aparatom. Kao i u slučaju tela, Venus daje veoma brze rezultate u vidu zategnutije kože lica i lepšeg ovala. Koža je manje opuštana, posebno ispod linije vilice, vrat je ravniji, podbradak manje izražen. Naravno, efekat zatezanja se manifestuje i time što duboke bore postaju pliće, dok one fine bore nestaju.



**5** Hijaluron je verovatno i dalje visoko na listi želja vaših pacijenata? Kakve efekte najčešće žele da postignu njegovom primenom?

Dok se ranije hijaluron najviše tražio da bi se popunile dublje bore, povećale jagodice ili usne, danas se on sve više traži kao tretman za brzo vraćanje jedrine i svežine lica. U zavisnosti od vrste hijalurona koji aplikujemo, njime možemo postići čitav niz promena na licu, sve u cilju toga da ono izgleda podmlađeno, jedro, hidrirano i zategnutije.

**PUNIJE USNE ODMAH**



Često se srećem sa zahtevima pa i molbama žena koje dan pred odlazak na put ili odmor žele da doteraju svoje usne - bilo da ih ponovo povećaju jer je efekat prvog povećanja prošao ili da ih jednostavno osveže i vrate im jedrinu.

U svim tim slučajevima, različitim vrstama hijalurona postićemo efekat kakav se želi.

**DR JASMINA VIKALO**, spec. dermatolog  
20 godina iskustva u anti-aging medicini  
i radiotalasnoj dermatohirurgiji.



- PRP - LIFTING PLAZMOM OBOGAĆENOM TROMBOCITIMA I FAKTORIMA RASTA ČELIJA
- MEZOTERAPIJA LICA, TELA I KOSE
- HIJALURONSKI FILERI
- PODMLAĐIVANJE I POVEĆANJE USANA
- BOTOKS TRETMANI
- PODMLAĐIVANJE 3D MEZONITIMA
- KOLAGEN INDUKCIONA TERAPIJA: DERMAROLER, DERMAPEN
- INJEKCIONA LIPOLIZA
- INTRALIPOTERAPIJA
- HEMIJSKI PILINZI ZA AKNE, FLEKE I PODMLAĐIVANJE
- ANTICELULIT TRETMANI: VENUS FREEZE, ALIDYA, MEZOTERAPIJA
- VENUS FREEZE - NEHIRURŠKI LIFTING, ZATEZANJE I OBLIKOVANJE LICA I TELA
- DERMOSKOPIJA MLADEŽA
- RADIOTALASNO UKLANJANJE MLADEŽA, BRADAVICA, KERATOZA...

**SKIN** CENTAR

Uroša Martinovića 9/11 Novi Beograd  
062/ 323 357, 061/ 400 0164  
[www.skincentar.rs](http://www.skincentar.rs)